

入場
無料

LOVE 健康フェス

わたしらしく、毎日を健康に！

2022年 **11**月**3**日 (木・祝)

10:00~15:00

at **SAIJO BASE** (旧こどもの国)

サイジョウ ベース

※西条市役所の駐車場もご利用頂けます

楽しみながら
健康について
知ろう！！

聞いて元気に！

気になるあの話題
ドクターによる無料講座！

- ①「きちんと知っておきたい
…月経のこと」
- ②「子育ての常識や子どもの
病気のホームケアに
ついて知ろう」

/ 各講座先着50名 \



マルシェで 食べて健康♪

キッチンカーなど
人気のお店が勢ぞろい！

おいしいメニュー
揃ってます

あたしのカラダ 大丈夫？

無料健康チェック
& 無料相談

血圧測定・血管年齢
女性の悩み・栄養相談
など

ワークショップ で楽しく体験♪

制作から運動まで
体験コーナー充実

一部予約もできます



※感染拡大状況により
変更になる可能性があります

社会医療法人同心会
西条中央病院
SAIJO CENTRAL HOSPITAL

詳しくは裏面へ

楽しみながら
あなたの健康について
考えてみませんか？

ご予約は
こちらから ▶

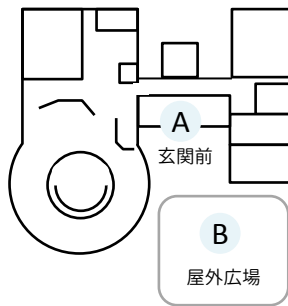


予約
優先

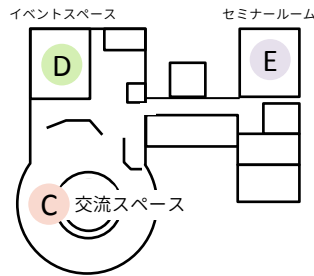
… このマークのついている催しは、以下のQRコードから事前予約可能です。当日も空きがあればご参加頂けますが、予約の方が優先となりますのでご了承ください

SAIJO BASE

1F (屋外)

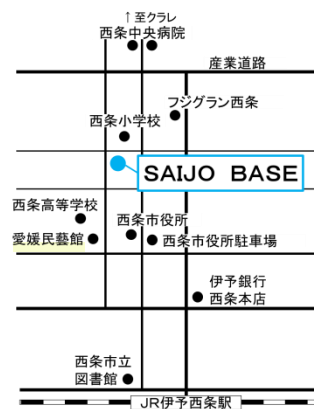


2F (屋内)



1階と2階を貸し切って
イベントを開催！

周辺MAP



A 健康×体験 (玄関前)

アロマハンド
クリームを作ろう♪
30ml/800円 happy lavender

予約
優先



多肉植物寄せ植え
体験&リメ鉢販売
Bee. succulents

予約
優先



C 健康×読書

西条市立図書館おすすめ本紹介
司書さんが健康関連の人気本をセレクト

D 健康×ベビー (イベントスペース)

英語で楽しく
ベビーソング (0~6歳)
10:30~【無料】(約45分)
BABY SONG SAIJO

予約
優先



B 健康×食 (屋外広場)

AKI's KITCHEN
(バインミー)
実は健康食材たっぷり
バインミーの隠れたパワー



いちくらカフェ
(お弁当)
ひそかに女性人気
元気モリモリやきにく丼



にじにじ
(フルーツ&野菜スムージー)
フルーツたっぷりインスタ
映えもぐもぐスムージー！



つづみバイク
(焼き菓子・お弁当)
人気のグルテンフリー
スイーツも登場



クレドラペ
(クレープ)
マスカットジュレもった
マスカットクレープ♪



七福
(たこ焼き)
採れたてシャキシャキ
新鮮ねぎがたっぷり！



ベビーマッサージ
生後1ヶ月~4ヶ月の赤ちゃんが対象
※持ち物：タオル・水分 (約40分)
11:30~【無料】 当院助産師
終日育児相談コーナーもあります！

予約
優先

D 健康×運動

骨盤矯正ピラティス
妊娠中や産後4週以降の方もOK
13:30~【500円】 SOL (約40分)
※バスタオル・タオル・
水分をお持ちください

予約
優先



D 健康×SDGs

子供服・育児用品
無料交換会
終日開催【無料】 コエニー
※1人5時までお持ち帰りOK
みんなでSDGs! 使わなくなった
物を他の必要な人に♪



C 健康×食 (交流スペース)

いちご日和
あの人気店のいちご
シェイクがやってくる



いとまちマルシェ
だしのジュレを使った
ヘルシーなシラス丼も



モンスティル
管理栄養士監修の
100kcalパンもあります



C 健康×体験

あんフラワーカップ
ケーキお花絞り体験
1回1500円 持ち帰りbox付
ATLIERHITOIRO

予約
優先



フラワーアレンジ
メント アンレーヴ
1人2,000円 先着20名
お子様も参加可能です！

予約
優先



C 健康×情報

西条市の取り組み紹介
がん情報の提供とわくわく健康ポイントの紹介

C 健康×SIB

地域ケア研究所
井澤愛子氏
SIB家事育児支援を通じた
メンタルヘルスプロジェクト
紹介・女性のもやもや相談



C 健康×健診

無料健康チェック&健康相談
血圧・血流の測定や健康相談・栄養相談
先着50名に 子宮がん・乳がん検診の
500円割引チケット配布！

E 健康×トーク (セミナールーム)

当院医師無料開講講座 後日HPで動画配信！

①10:00~(約40分) 先着50名
「きちんと知っておきたい…
月経のこと」 産婦人科医 吉田望

②13:00~(約40分) 先着50名
「子育ての常識や子どもの病気の
ホームケアについて知ろう」

小児科医 西村幸士

