

あなたは大丈夫?

歯周病セルフチェック



- かたいものがかみにくい
- 口臭がある
- 歯と歯の間に食べ物がつまる
- 歯ぐきが赤くはれている
- 歯をみがいたあとに出血がある
- 朝起きたとき、口の中がネバつく
- 歯がグラグラする
- 歯がのびたような気がする
- 歯肉から膿がでる
- 冷たいものが歯にしみる

ひとつでも チェックのある方は
早めに歯科を受診しましょう!

チェックがない方も、少なくとも年に1回は歯科
受診をし、プロのクリーニングを受けましょう♪



当院では、ホワイトニングに関する
ご相談もお伺いしています!
興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください

2つのケアで歯を守る

自宅でのセルフケア



毎日の歯磨きはお口の状態を
維持するために大切です



歯科でのプロフェッショナルケア



定期的な歯科受診は、自分では
出来ない歯石除去など専門的な
ケアをおこなってくれるので重要です

からだの健康のためにも、
お口の健康を大切に
していきましょう

私たちが
お待ちしております♪



西条中央病院 歯科

0897-56-0300 (代表)

歯科受診は完全予約制

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	●	●	●	●	●	○ ※第1・3・5 は休診
午後 14:00~	●	●	○ ※第2・4 は休診	●	●	

最新情報は公式ホームページへ

<https://www.saijo-c-hospital.jp/medicalinfo/shikakoukuugeka/>



社会医療法人 同心会
西条中央病院
SAIJO CENTRAL HOSPITAL

〒793-0027 愛媛県西条市期日市804

いのちを守る お口のケア

Importance of cleaning teeth

お口のクリーニング受けませんか?



西条中央病院 歯科

SAIJO CENTRAL HOSPITAL DENTISTRY



歯周病とからだの関係

じつは、歯周病と関わりのある病気はたくさんあります

歯周病菌は、血液に入り込んで、全身を駆け巡りわたるをします…

愛媛県は、心不全 **死亡率**
男性 **全国2位**
女性 **全国1位**
2020年度統計データ



心不全

歯周病菌が血流によって心臓にも移動し、炎症が起こると心不全を引き起こす確率が高まる



認知症

歯周病菌のが、アルツハイマー型認知症の原因の1つとも言われている



腎臓病

腎臓病により口腔内が乾燥して歯周病やむし歯のリスクが上昇する



骨粗しょう症

歯は歯槽骨という骨に支えられており、骨粗しょう症になると歯槽骨がもろくなり歯周病も進行すると言われている



早産・低体重児出産

歯周病の炎症により陣痛が促進され早産となる可能性がある



誤嚥性肺炎

誤嚥によって、歯周病が肺に入り肺炎を引き起こす



糖尿病

歯周病になると糖尿病が悪化し歯周病を治療すると糖尿病もよくなる言われている



高血圧

歯周病が動脈硬化などの原因になり血圧を上げてしまう

他にも、
膵臓がん・大腸がん・食道がん・虫垂炎・胆のう炎・胃潰瘍・敗血症・緑内障・副鼻腔炎・気管支喘息・アトピー性皮膚炎・狭心症・心内膜炎・関節リウマチ・クローン病・リンパ節炎・パーキンソン病・クローン病・サルコペニア・肥満・抜け毛・薄毛・味覚障害・精神疾患・非アルコール性脂肪性肝炎など

このように、
からだとお口は密接に関係しています

定期的なお口のチェックで
病気も予防しましょう!



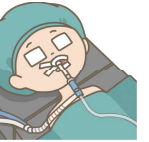
特に

こんな時は 歯科にかかりましょう

口腔トラブルを減らすため、お口の清潔を保ちましょう

● 手術の時

全身麻酔は口の中にチューブを挿入します。口の中が不衛生だと菌により肺炎のリスクが高くなります。また口腔内の菌が血管に侵入すると、手術部位に感染する可能性があります。



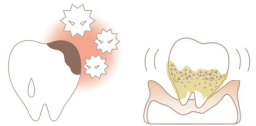
● がん治療の時

口腔粘膜のように代謝の早い細胞は抗がん剤の影響を受けやすく、口腔感染・口腔乾燥・口内炎・味覚障害などが起こることがあります。



● 透析の時

透析によりお口が乾燥しやすくなります。お口が乾燥すると細菌が増え、むし歯・歯周病・粘膜炎などを引き起こしやすくなります。



当院では、
他の **診療科**とも **連携**し、患者さんの
歯科受診に **力**を入れています!



人生100年時代、
お口の健康は、全身の健康の入口です